

PINAR ENSTİTÜSÜ 2015 FAALİYET RAPORU



pınarenstitüsü



PINAR
ENSTİTÜSÜ
2015
FAALİYET
RAPORU

3- Bilim Kurulu Başkanımızın Mesajı

Faaliyetlerimiz

4-5- ‘Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde” Projesi

6-7- “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme İçin Oyun ve Eğitim Gereçleri” Projesi

8- TÜBİTAK Çalışmaları

9-10- Pınar Enstitüsü Görünürlük Çalışmaları

11- Sürdürülebilir İş Zirvesi

12- Pınar Enstitüsü Uluslararası Alanda İlk Ödülünü Aldı

İş Birliği İçinde Olduğumuz Kuruluşlar

13- Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi

14- Türkiye Gıda ve İçecek Sanayii Dernekleri Federasyonu – TGDF

15- Avrupa Gıda Bilgi Konseyi - EUFIC

16-17- ***Basında Pınar Enstitüsü***

Bilim Kurulu Başkanı'ndan

2015 yılı Pınar Enstitüsü için misyonu doğrultusunda faaliyetlerini gerçekleştirdiği, bilinirliğini artırmak yönünde ise proje çalışmalarına ağırlık verdiği ve "Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde" projesiyle ödül aldığı bir yıl oldu. Aldığımız ödül, bizi gururlandırarak, ileriye dönük projelerimiz için teşvik edici olmuştur.

Gıda, sağlık ve beslenme konularında yapılan çalışmaların toplum sağlığı üzerinde oluşturdukları etkiler, bu etkilerin olumlu ve olumsuz yönlerinin ortaya konulması ve irdelenmesi, geliştirme ve iyileştirme adına neler yapılabileceğinin tartışılması ve belirlenmesi, kamuoyunun bu konularda bilgilendirilmesi ve bilinçlendirilmesi önceliklerimiz arasında yer almaktadır.

Sağlıklı nesillerin dengeli ve sağlıklı beslenmeyi benimsemiş çocuklarla mümkün olabileceğinin bilincinde olan Pınar Enstitüsü, Yaşar Üniversitesi ile ortaklaşa gerçekleştirdiği "Sağlıklı ve Dengeli Beslenme İçin Oyun ve Eğitim Gereçleri" projesi ile ülkemizde önemli bir sorun olan beslenme ve fiziksel hareketlilik konularında, okul öncesi çocuklara iyi alışkanlıklar kazandırmayı hedeflemektedir.

Bilimsel verilere dayalı bilgiler ışığında toplumu aydınlatmak misyonundan yola çıkarak ve amaçları-

mıza uygun bilimsel veri toplamak adına yaptığımız proje toplantıları ve değerlendirmeler sonrasında, toplumun hangi katmanlarında ve hangi alanlarında mevcut durum tespiti yapabileceğimizi belirleyerek; 2015 yılında Ege Üniversitesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı akademisyenlerinin yürüttüğü 65 yaş ve üzeri bireylerde görülen sarkopeni sıklığını araştıran doktora projelerine destek verdik. Bu destekle birlikte, farklı projelere altyapı hazırlayan bulgular elde edilerek yeni çalışmalara temel oluşturulmuştur.

Bilim Kurulu faaliyetlerimizin süreklilik kazanması ve Yönetim Kuruluna ışık tutması adına önümüzdeki yıllarda da Enstitü'nün misyonu çerçevesinde toplum sağlığına önemli katkıda bulunan projelerde yer almayı diliyoruz.

2015 yılı Faaliyet Raporumuzda yaptığımız çalışmalarını sizlerle paylaşmaktan gurur duyuyorum.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Mehmet UYAR



“Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde” Projesi

Süt ve süt ürünlerinin bütün yaş gruplarının beslenmesinde önemli bir yere sahip olduğu bilinen bir gerçektir. Böylesi büyük bir öneme sahip olan sütün, tüm faydalarından azami olarak yararlanılabilmesi için, hayvanlarımızın sağlıklı olması, doğru beslenmesi, yetiştiricilerimizin de hijyen ve sanitasyon konularında bilinçli olması gerekmektedir.

Hayvancılık Türkiye için çok önemli bir faaliyet alanıdır. Devamlılığını sağlamak sektördeki tüm paydaşların sorumluluğundadır. Üretim kapasitesi ve üretici örgütlenmesi yönlerinden güçlü olan hayvancılık sektörünü zorlayan en büyük faktör hayvan hastalıklarıdır. Bu noktada üreticilerin hayvanlarını doğru beslemesi,

doğru bakımı yapması, verimliliği artırması ve sütün kalitesini artırabilmesi gereklidir.



Çiğ süt üreticilerinin hayvan sağlığı, hayvan beslemesi, hijyen ve sanitasyon konularında eğitilmesi amacıyla kamu ve özel sektör arasında iş birliği sağlanmasını hedefleyen “Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde” projesi Muğla ve Eskişehir illerinde gerçekleştirilen eğitimlerden sonra, 2015 yılında İzmir Tire’de eğitimlere başlamıştır. Hali hazırda, İzmir - Tire’de bulunan 140 çiftlik üreticisi ve 900 küçük üretici olmak üzere 1040 üreticimizin eğitimlerine devam edilmektedir.

Hayvan beslemesi, hayvan sağlığı, hijyen ve sanitasyon



konularında bilinçlendirmenin yanı sıra Tire bölgesi için büyük önem taşıyan su ve suyun tüketimi hakkında da bilgilerin aktarılmasını hedefleyen "Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde" projesi ile; İzmir İl Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü, Tire Süt Kooperatifi, Ege Üniversitesi Ziraat Fakültesi, Ankara Üniversitesi Veteriner Fakültesi, Pınar Süt ve Çamlı Yem ile ortak çalışmalar gerçekleştirilmiştir.

Eğitim içeriğinin çiğ süt üreticilerinin ihtiyaçlarına yönelik olarak oluşturulabilmesi amacıyla, öncesinde anket çalışması yapılmış ve ihtiyaçlar saptanmıştır.

Proje kapsamındaki eğitim faaliyetleri Ege Üniversitesi Ziraat Fakültesi Zootečni Bölümü'nden Prof. Dr. Ahmet Alçıçek, Ankara Üniversitesi Veteriner Fakültesi Doğum ve Jinekoloji Anabilim

Dalı'ndan Prof. Dr. Ayhan Baştan ve Pınar Süt, Süt Alım Direktörlüğü Uzmanları tarafından gerçekleştirilmiştir.

Kasım 2015'te başlatılan eğitim programı, bölümler halinde Mayıs 2016'ya dek sürecektir. Eğitim programının ilk bölümü 18 Kasım 2015 tarihinde tamamlanmış, sektördeki kamu temsilcileri ve Yaşar Holding idari erkânın da katılımıyla düzenlenen törenle ilk katılımcılara eğitim sertifikaları sunulmuştur.

Projenin 2016 yılında yaygınlaştırılması amacıyla eğitimlerin Şanlıurfa'da ve diğer illerde yürütülmesine yönelik alt yapı çalışmaları sürdürülmektedir.

FAALİYETLERİMİZ



“Sağlıklı ve Dengeli Beslenme İçin Oyun ve Eğitim Gereçleri” Projesi

Fiziksel aktivite yetersizliğine sağlıksız beslenme alışkanlığı eklendiğinde, obeziteye kadar varan ciddi sağlık sorunları da beraberinde gelmektedir. İnternet teknolojisinin hayatımıza pek çok olumlu katkısı bulunmaktadır ancak söz konusu çocuklar olduğunda, özellikle de okul öncesi yaşlarda, onların iletişim kurma becerilerini geliştirecek ve hareketli yaşam alışkanlığı kazanmalarına katkı sunacak oyunlar oynamaları son derece önemlidir.

Pınar Enstitü'nün misyonu gıda, sağlık ve beslenme konularında toplumu bilinçlendirmek ve kaliteli yaşam farkındalığı yaratmak amacıyla bilimsel projelere destek vermek, bilgi ağlarında yer almak ve eğitim faaliyetlerinde bulunmaktır. Ayrıca sosyal sorumluluk kapsamında toplumun sağlıklı gelişmesine katkıda bulunmak amacıyla araştırma yapmak, araştırmaları ve eğitimleri desteklemek, sonuçları yayınlamak ve bu amaçla faaliyette bulunmak enstitünün misyonları arasında yer almaktadır.

Enstitü çocukların dengeli beslenme ve fiziksel aktivitenin önemi konusunda bilinçlendirilmesi amacıyla önemseydiği için hedef kitlesi olarak çocuklara özel bir yer vermektedir. Bu nedenle “Eğlenerek Hareket Edelim, Sağlıklı Beslenelim” başlıklı bir eğitim programı geliştirmiş ve ilk uygulamalarını 2013 yılında gerçekleştirmiştir. Eğitim programının içeriğini ve kapsamını geliştirmek üzere de hâlihazırda farklı kurumlarla işbirliği içindedir.

“Sağlıklı ve Dengeli Beslenme İçin Oyun ve Eğitim Gereçleri” projesi, okul öncesi çocukların besin gruplarını tanıması ve hangi besin grubundan ne kadar tüketirse sağlıklı ve dengeli beslenmiş olacağına dair bilgilendirici ve eğitici oyuncakların tasarlanması sürecini içermiştir. Endüstriyel Tasarım Bölümü 2. Sınıf öğrencileri 2014 - 2015 Bahar dönemi başında aldıkları bu tasarım talepleri ve tanımları ile başlayıp, 14 hafta süresince derslerde ve ara jüri kritikleri doğrultusunda ve alan çalışması olarak gittikleri anaokullarında yaptıkları denemeler ile tasarımlarını geliştirmişlerdir.



Toplamda geliştirilen 15 tasarımdan jüri oylaması sonucu puanlamada en başarılı olarak değerlendirilen ilk 4 oyuncak seçilmiş ve 17 Haziran 2015 tarihinde Yaşar Grubu Üst Düzey Yöneticilerinin katılımıyla düzenlenen bir ödül töreni ile proje sahibi öğrencilere ödülleri sunulmuştur.

Yaşar Üniversitesi, Sanat ve Tasarım Fakültesi, Endüstriyel Tasarım Bölümü ile Tasarım Stüdyosu kapsamında tasarlanan Pınar Enstitüsü lisanslı oyuncak / oyun elemanları / eğitim materyallerinden uygun bulunanları "Eğlenerek Hareket Edelim, Sağlıklı Beslenelim" Projesini besleyen yardımcı elemanlar olarak ele alınabilecektir. Aynı zamanda ileriki dönemlerde Enstitü'nün dengeli ve sağlıklı beslenme konusundaki eğitimlerinde de yardımcı eğitim materyali olarak kullanılacaktır.



jesi olarak geliştirilen ve ödüle layık görülen 4 projenin, profesyonel bir tasarım sürecinden geçerek, Pınar Enstitüsü'nün bahsi geçen eğitimlerinde kullanılarak, bu eğitim programına paralel ve birlikte geliştirilecek Bir Oyun ile Eğitim Gereci sonuç ürün olarak tasarlanacaktır. Bu kapsamda Yaşar Üniversitesi Proje Değerlendirme Komisyonu tarafından verilen kararlar ve Yaşar Üniversitesi Araştırma - Geliştirme ve Uygulama Merkezi'nin onayı ile proje, Bilimsel Araştırma Projesi (BAP) olarak Şubat 2016'da ilk çalışmalarına başlayacaktır. Proje son aşamasında, tasarımın fikri, mülki ve sınai haklar kapsamında lisanslanması ve faydalı model çalışmasının yapılması hedeflenmektedir.

Projenin geldiği noktada ise yine Yaşar Üniversitesi Endüstriyel Tasarım Bölümü işbirliği ile öğrenci pro-

TÜBİTAK Çalışmaları



İzmir ve Manisa İllerinde Balık Eti ve Yetiştiriciliği Yapılan Su Ürünleri Tüketim Tercihinin Belirlenmesi – TÜBİTAK 1002 Hızlı Destek Programı

Hızlı Destek Programının amacı, üniversitelerde, araştırma hastanelerinde ve araştırma enstitülerinde / istasyonlarında yürütülecek acil, kısa süreli, küçük bütçeli araştırma ve geliştirme projelerine destek sağlamaktır.

Bu amaçtan yola çıkılarak hazırlıklarına başlanan İzmir ve Manisa illerinde balık eti ve yetiştiriciliği yapılan su ürünleri tüketim tercihinin belirlenmesi projesi, Yaşar Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Gıda Teknolojisi Programı ile ortaklaşa başvurusu yapılan bir çalışmadır; kabulü sonrasında uygulamaya geçilecektir.

Bu proje ile dünyanın en gelişmiş ekonomilerine ihracat yapacak kadar kaliteli üretim yapılan Türkiye’de balık tüketiminin artmamasının nedenleri araştırılmak istenmektedir.

Projenin amacı; İzmir ve Manisa ilinde yaşayan insanların su ürünleri tüketimindeki önceliklerini görmek, yetiştiriciliği yapılan su ürünlerine bakışlarını belirlemek, tüketim seviyelerini saptamak, tüketim alışkanlıklarının hangi türler üzerinde yoğunlaştığını tespit etmek ve tüketim şekillerini ortaya koymaktır.

Mekanik Ayrılmış Etlerden Protein Hidralizatı Eldesi ve Bu Hidralizatın Ürünlerde Kullanımı TÜBİTAK 1511 Öncelikli Alanlar Araştırma Teknoloji Geliştirme ve Yenilik Projeleri Destekleme Programı

Toplumun sağlık ve beslenmesinin geliştirilmesine yönelik olarak, hayvansal proteinin kişi başına tüketimi büyük önem arz etmektedir. Ülkemizde yenilikçi et ve süt ürünlerinin geliştirilmesi ve ürün çeşitliliğinin zenginleştirilmesi, geleneksel ürün ve üretim yöntemlerinin standardize edilmesi, geliştirilmesi, iyileştirilmesi ve endüstriye kazandırılması ile et ve süt ürünlerimizin dünya pazarında rekabet gücünün artırılması bu çağrının temel amacıdır. Ayrıca ürün yelpazesi genişletilerek üretim kapasitesi ve ihracatın artırılması, üretim kayıplarının azaltılarak verimliliğin iyileştirilmesi, maliyetin düşürülmesi, raf ömrünün uzatılması, kalitenin standardizasyonu, tüketici sağlığı açısından ürün güvenilirliliğinin artırılması amacı ile yenilikçi teknolojilerin geliştirilmesi de bu çağrı gerekçeleri arasındadır.

TÜBİTAK 1511 kapsamında, Pınar Et ve Ege Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü Beslenme Bilim Dalı ortaklığıyla çalışmaları yürütülen ve Enstitü olarak destek verdiğimiz projenin başvurusu yapılmış olup, kabulünden sonra gerçekleştirilmek üzere hayata geçirilecektir.

FAALİYETLERİMİZ

Pinar Enstitüsü Görünürlük Çalışmaları

E-BÜLTEN

Pinar Enstitüsü Bültenleri; gıda, sağlık ve beslenme konularında bilinç oluşturma ve farkındalık yaratma amacıyla 2015 Ocak ayı itibariyle yayınlanmaya başlamıştır. Enstitü ile ilgili haberlerin de yer aldığı ve her üç ayda bir yayınlanan bülten, Yaşar Grubu'nda bulunan tüm çalışanlara ulaşmaktadır.

E-Bülten kapsamında “Fiziksel Aktivite Yetersizliği”, “Çiftlikten Çatala Gıda Güvenliği”, “Gıda Zincirinde İzlenebilirlik”, “Çocuklarınızla Kahvaltıya Vakit Ayırın”, “Sürdürülebilir Beslenme İçin Gıda İsrafını Önlemeliyiz”, “Su Yaşamdır”, “Kırmızı Et Sağlıklı Beslenme İçin Vazgeçilmez” ve “Sağlıklı Beslenerek Hastalıklardan Korunun” gibi başlıklarla paylaşılan bilgilendirici yazılar dışında Enstitü projeleri ile ilgili içeriklere de yer verilmiştir.



FAALİYETLERİMİZ



WEB SİTESİ

Enstitünün faaliyet alanları doğrultusunda geniş bir içerik yelpazesinde hazırladığı ve www.pınarenstitusu.org.tr adresinde hizmet veren internet sitesinde hem tüketicilere hem profesyonellere hem de medyaya yönelik içerikler hazırlanmakla birlikte, web sitesinin gıda ve sağlıklı beslenme alanında bir referans kaynağı olması hedeflenmiştir.

Sitenin ana başlıklarını “Beslenme”, “Gıdayı Anlamak”, “Sağlıklı Yaşam”, “Gıda Güvenliği”, “Gıda Teknolojisi”, “Uzmanına Sorduk” ve “Haberler ve Duyurular” kategorileri oluşturmaktadır. Bu kategorilere bağlı alt başlıklarda ise bilimsel tabanlı ve zengin bir içerik yapısı oluşturulmuştur.

Aynı zamanda Enstitü web sitesinde yer alan tüm içerikler, uluslararası işbirlikleri ve okuyucular da düşünülerek İngilizce olarak da yer alacak şekilde hazırlanmıştır.

SOSYAL MEDYA

Günümüzde sosyal ağların ve dijital medyanın oldukça yaygınlaştığı, bununla birlikte sanal etkileşimin de gün geçtikçe arttığı bir süreçten geçmekte olduğumuz gerçeğinden hareketle, Pınar Enstitüsü de çalışmalarını yaygınlaştırmak ve bilgi ağını geliştirmek için sosyal medyayı aktif bir şekilde kullanma kararı almıştır.

Bu konuda hizmet veren çeşitli ajanslarla görüşmeler yapılması neticesinde anlaşma sağlanan bir ajans üzerinden çalışmalar başlatılmıştır. Sosyal medya kanallarından Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Pinterest ve Youtube’da hesaplar açılarak günlük paylaşımlar yapılmaya başlanmıştır.



FAALİYETLERİMİZ

Sürdürülebilir
İş Zirvesi

Değişen yeni paradigmalara tartışıldığı Yeşil İş 2015: Sürdürülebilir İş Zirvesi, tüm katılımcı kurumların ihtiyaçlarına cevap bulabildiği, iş birliği modellerini geliştirdiği, iyi uygulama örneklerinden ilham aldığı, etkileşim ve network yapabildiği bir iş platformudur.

Farklı sektörlerden paydaşları buluşturan Yeşil İş 2015: Sürdürülebilir İş Zirvesi'nde iş dünyasının liderleri, sürdürülebilir büyümenin uzmanları, büyük sermayeli şirketlerden KOBİ'lere kadar tüm özel sektör, kamu sektörü, sivil toplum kuruluşları (STK) temsilcileri ve akademi dünyası, sürdürülebilir dönüşümü sağlamak için değişimin yeni paradigmasını değerlendiren ve ilham veren fikirler ortaya koyma amacı güden bir organizasyondur.

Sürdürülebilirlik Akademisi tarafından 8-9 Ekim 2015 tarihlerinde İstanbul'da gerçekleştirilen etkinliğe Pınar Enstitüsü olarak katılım gösterilmiştir. Zirvenin

ilk gününde "Sürdürülebilir İş Dönüşümünde Suyun Gerçek Değeri" isimli oturumda Yaşar Holding Kurumsal İlişkiler Koordinatörü ve Pınar Enstitüsü Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Dilek Emil konuşmacı olarak yer almıştır. Etkinliğin ikinci gününde ise "Sürdürülebilir Gıda Konferansı" yan etkinliğine katılım gösterilmiştir.

Zirve kapsamında "Değişimin Paradigmaları", "Kurumsal Sürdürülebilirlik", "Sürdürülebilir İş Dönüşümünde Suyun Gerçek Değeri", "Sürdürülebilir Gıda ve Gelecek", "2023 Hedeflerimiz ve Sürdürülebilir Gıda", "Sürdürülebilir Gıda İçin Sürdürülebilir Tarım", "Değişen Tüketici Talepleri ve Sürdürülebilir Gıda" ve "Gıda Kayıpları, Gıda İsrafı ve Sürdürülebilirlik" gibi oturumlarda alanlarında uzman konuşmacılar ilgili konularda bilgiler aktarmıştır.

ÖDÜL

Pinar Enstitüsü Uluslararası Alanda İlk Ödülünü Aldı



Stevie Ödülleri; 2002 yılından beri düzenlenen, 6 ana kategori ve farklı alt kategorilerden ödülleri verildiği dünyanın en prestijli iş ödülleri arasında anılmaktadır. Ana kategorilerden biri olan "Uluslararası İş Ödülleri (International Business Awards)" tüm ülke çapındaki kurumların projelerine açık olup her yıl 60'tan fazla ülkenin katılımıyla gerçekleşmektedir. 2015 yılında 3.700'den fazla projenin katılımıyla gerçekleşen Stevie Uluslararası İş Ödülleri iki aylık jüri değerlendirmesi sonucunda sahiplerini bulmuştur.

Bu yılki ödüle "Avrupa Yılın Kurumsal Sosyal Sorumluluk Programı" kategorisinden "Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde" projesi ile başvuran Pinar Enstitüsü, Bronz Ödüle layık görülerek önemli bir başarıya imza atmıştır.

Jüri üyelerinden; "İyi girişim ve iyi uygulama", "Yakın etkilerle sürdürülebilir sonuçlar elde edilebilecek bir program", "Emniyet ve güvenlik bilincini artırmaya yönelik bir proje", "Günümüz çevresinde çiftçilikten endüstriye kadar bütün sektör için hayati önem taşıyan bir girişim" şeklinde yorumlar alan proje, 2016 yılında da farklı bölgelerde devam edecektir.



İŞ BİRLİĞİ İÇİNDE OLDUĞUMUZ KURULUŞLAR

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi

Pınar Enstitüsü, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı bünyesinde sarkopeni konusunda yapılan doktora çalışmalarına destek vermiştir.



Bu işbirliği sayesinde Enstitü toplumda yaşayan 65 yaş ve üstü bireylerde sarkopeni sıklığını saptama ve beslenme durumunun sarkopeniye olan etkisini değerlendirme, sarkopeni prevalansına ilişkin Türkiye’de veri oluşturma ve sarkopeni hakkında hanelerde farkındalık oluşturarak başta protein eksikliği ve fiziksel aktivite konusunda bireyleri bilinçlendirme konusunda yapılan çalışmaların bir parçası olmuştur.

Yaşın ilerlemesine bağlı olarak, kas liflerinin sayısı ve büyüklüğü progresif olarak azalmaktadır. Bu da vücutta bulunan kas kitlesinde azalmaya neden olmaktadır. Bu durum sarkopeni olarak adlandırılır.

Sarkopeniye yol açan yaşa bağlı faktörler, egzersiz ve fiziksel aktivitenin azalması, orta yaşlarda başlayan motor ünitelerin kaybı ve iskelet kaslarında meydana gelen azalmış protein sentezidir. Bazı cinsiyet hormonlarının azalması da sarkopeninin gelişmesine katkı sağlamaktadır.

“Toplumda yaşayan yaşlılarda sarkopeni sıklığı ve risk etmenleri” projesiyle İzmir’in Bornova ilçesinde yaşayan 65 yaş ve üzeri kişilerde sarkopeni sıklığını ve sarkopeni varlığının ilişkili olduğu etmenleri belirlemiştir. Doç. Dr. Sn. Hatice Şimşek Keskin tarafından yürütülen araştırmadaki tanımlayıcı bulgular 966 bireyin özelliklerine göre ve nedensel bulgular 909 yaşlıya göre belirlenmiştir.

“Yaşlılarda Sarkopeni ile Depresif Belirtiler Ve Fonksiyonel Durum Arasındaki İlişki” projesi ile İzmir’in Bornova ilçesinde yaşayan 65 yaş ve üzeri yaşlılarda sarkopeni ile depresif belirtiler ve fonksiyonel durum arasındaki ilişkiyi araştırmak hedeflenmiş olup; “Sarkopeni sıklığı ve risk faktörleri” çalışmasında ulaşılan 65 yaş ve üzeri 966 kişiden, 19 yatalak, 60 demans tanılı ve 26 yürüme hızı bakılamayan yaşlı dışlanarak toplam 861 yaşlı, çalışma için değerlendirmeye alınmıştır. Araştırma sonucunda sarkopeni arttıkça fonksiyonel bağımlılık oranı artmakta olduğu belirlenmiştir.

Araştırma sonuçlarına göre; yaşlılarda sağlıksız beslenmenin yaygın olduğu, yeterli besine ulaşılabilsen dahi malnutrisyon ve sarkopeni vakalarına sıkça rastlandığı gözlenmiştir. “Gıda güvencesizliği”(gıdaya erişim) oranının yüksek çıkması araştırma sonuçlarında dikkat çeken bir unsur olup, sonuçlara yönelik yeni projeler geliştirilmesi planlanmaktadır.



Türkiye Gıda ve İçecek Sanayii Dernekleri Federasyonu – TGDF



Pınar Enstitüsü; TGDF aracılığı ile Sağlık Bakanlığı, Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı ile Milli Eğitim Bakanlığı tarafından yapılan çalışmaları ve stratejileri düzenli bilgi akışı ekseninde yakından takip etmektedir.

Türkiye'nin gıda sektöründeki en büyük sivil toplum kuruluşu olan Türkiye Gıda ve İçecek Sanayi Dernekleri Federasyonu (TGDF), 1999 yılında gıda ve içecek sanayi kuruluşlarını bünyesinde toplayan 10 derneğin bir araya gelmesiyle oluşturulmuştur. Tüm faaliyetlerinde sürdürülebilirlik temelinde; gıda güvenliği, tüketici ve iletişim, çevre ve tarım, ticaret ve rekabet olmak üzere 4 ana konuya odaklanmaktadır.

2015 yılı içinde yeniden yapılanma ve tüzük değişikliği konusunda çalışmalar başlatılmıştır. Tüzükte yeni yer alan TGDF Daimi Komisyonları ve TGDF Bilim Kurulu, Sanayi İrtibat Kurulu, KOBİ İrtibat Kurulu oluşturulması çalışmaları gerçekleştirilmiştir.

Pınar Enstitüsü; TGDF aracılığı ile Sağlık Bakanlığı, Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı ile Milli Eğitim Bakanlığı tarafından yapılan çalışmaları ve stratejileri düzenli bilgi akışı ekseninde yakından takip etmektedir.

TGDF'nin Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı kapsamındaki çalışmaları; etiketleme yönetmeliğinin

AB'ye uyumlu hale getirilmesi, yönetmelik ile ilgili uygulama ve yorumlama sorunları/kılavuz çalışmaları, GKM (Günlük Karşılama Miktarı) Sistemi yoluyla tüketicilerin bilgilendirilmesi, ürün doğrulama ve takip sistemi (ÜDTS), biyogüvenlik kanunu ve genetiği değiştirilmiş gıdalar yönetmeliği çalışmaları şeklinde devam etmektedir.

Sağlık Bakanlığı kapsamında; Pınar Enstitüsü tarafından Temmuz 2015 bülteninde ele alınan konulardan biri olan "Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı" ve okul kantinlerinde satılacak gıda profilleri çalışmaları yürütülmektedir.

Milli Eğitim Bakanlığı kapsamında ise Sağlık Bakanlığı ve Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlıklarının da sürece dahil olduğu; okul kantinlerindeki gıda satışı konulu genelgenin yayınlanmasının ardından kantinlerde satılan gıdalara getirilen kısıtlamalarla ilgili çalışmalar başlatılmıştır. Bunun yanı sıra hijyen eğitimi yönetmeliği çalışmaları sürmektedir.

İŞ BİRLİĞİ İÇİNDE OLDUĞUMUZ KURULUŞLAR

EUFIC ile İlgili Çalışmalar



Pınar Enstitüsü web sitesinde kullanılmak üzere içerik bilgileri oluşturulması konusunda pek çok bilimsel yazıda EUFIC'den faydalanılmış ve kaynak gösterilmiştir.

Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC); beslenme, sağlık, gıda güvenliği ve kalitesi konularında tüketiciye yardımcı olma hedefiyle bilime bağlı bilgi birikimi sağlamayı, toplumu bilinçlendirmeyi amaçlayan ve kar amacı gütmeyen bir organizasyondur. Merkezi Brüksel'de olan EUFIC, diğer ülkelerdeki iletişim araçlarının ve programlarının etkisini artırmak, sosyal yardımı geliştirmek için Avrupa ağı ile bağlantılar kurmaktadır.

Ev sahipliğini EUFIC'in yaptığı ve 3 Haziran 2015 tarihinde Brüksel'de 20.Yıl Paydaş Konferansı düzenlenmiştir. Sektördeki paydaşları ve EUFIC kurumsal üyeleri ile 99 kişinin katılım gösterdiği konferansın başlığı "Gıda ve Sağlığın Geleceği, Tüketici Tepkileri" konusu olmuştur.

Pınar Enstitüsü, Sağlık ve Beslenme Grubu Avrupa Gıda Bilgi Konseyi yapılanmasında bulunan "Beslenme ve Sağlık" konuları ile ilgilenen grupta üç yıldır üyeliğini sürdürmektedir. Yılda dört kez yapılan telekonferans veya toplantılar aracılığıyla yapılan değerlendirmelere Enstitü tarafından

katılım sağlanmaktadır.

Pınar Enstitüsü web sitesinde kullanılmak üzere içerik bilgileri oluşturulması konusunda pek çok bilimsel yazıda EUFIC'den faydalanılmış ve kaynak gösterilmiştir.

Basında Pınar Enstitüsü



Pınar Resim Yarışması, Pınar Çocuk Tiyatrosu ve Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde Projesi ödül aldı.



Pınar'a üç ödül birden

Pınar, uluslararası arenada başarı sahibi olan kişi ve kurumların onurlandırılması ve başarılarının tanıtılması amacıyla 12 yıldır düzenlenen Stevie Uluslararası İş Ödülleri'nde 3 ödül kazanma başarısını gösterdi

Pınar, gerçekleştirdiği sosyal sorumluluk projeleriyle iş dünyasının en prestijli ödüllerinden biri olarak kabul edilen Stevie Uluslararası İş Ödülleri'nde 3 ödüle layık görüldü. Bu yıl 60'tan fazla ülkeden 3.700 üzerinde başvurunun yapıldığı Stevie

İş Ödülleri'nde Pınar, "Pınar Resim Yarışması", "Pınar Çocuk Tiyatrosu" ve Pınar Enstitüsü'nün öncülüğünde gerçekleştirilen "Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde Projesi" ile ödül kazandı. 28 yıldır devam eden Pınar Çocuk Tiyatrosu ile "Avrupa Yılı Sosyal Sorumluluk Programı" kategorisinde Gümüş Stevie Ödülü'nü kazanan Pınar, ilköğ-

retim çocuklarının resim sanatına ve güzel sanatlara ilgisini artırmak amacıyla bu yıl 34'üncüsü gerçekleşen Pınar Resim Yarışması ile de "Yılın İletişim Kampanyası - Medya İlişkileri" kategorisinde Bronz Stevie Ödülü'nün sahibi oldu. Pınar Enstitüsü yürütücülüğünde, çiğ süt üreticilerinin hayvan sağlığı, hayvan beslenmesi, hijyen ve sanitasyon konularında eğitilmesi amacıyla gerçekleştirilen "Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde Projesi" de Stevie Uluslararası İş Ödülleri'nde "Avrupa Yılı Kurumsal Sosyal Sorumluluk Programı" kategorisinde Bronz Stevie Ödülü'nü kazandı.

Sürdürülebilir sosyal sorumluluk projeleri ile insanların hayatlarında fark yaratmayı hedeflediklerini belirten Yaşar Holding İcra Başkanı Dr. Mehmet Aktaş Pınar'ın Stevie İş Ödülle-

ri'nde kazandığı 3 ödül ile ilgili şunları söyledi:

"Pınar olarak 42 yıldır sağlıklı nesiller yetiştirme misyonuyla hareket ederek, sosyal sorumluluk projeleri gerçekleştiriyor, yenilikçi ürünler sunarak tüketicilerimizin hayatına sağlık, lezzet ve değer katmaya devam ediyoruz. 34 yıldır devam eden Pınar Resim Yarışması, 28 yıldır devam eden Pınar Çocuk Tiyatrosu ve çiğ süt üreticilerimizi geliştirmek üzere gerçekleştirdiğimiz "Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde Projesi" ile kazandığımız ödüllerden büyük mutluluk duyuyoruz. Kazandığımız ödüller bize doğru yolda olduğumuzu gösteriyor ve bu doğrultuda daha nice projelere imza atmaya bizleri motive ediyor. Kurduğumuz gündür bu yana olduğu

gibi bundan sonra da gerçekleştirdiğimiz sosyal sorumluluk projeleriyle topluma katkı sunmaya devam edeceğiz."

■ Özgür

COŞKUN



Mehmet Aktaş

Çocuklar, beslenmeyi oyuncaklarla öğrenecek

PINAR Enstitüsü ve **Yasar Üniversitesi**'nin, işbirliğiyle, okul öncesi çocuklara sağlıklı ve dengeli beslenmeyi öğretmek için eğitici oyuncaklar ile eğitim gereçleri tasarlandı. Hazırlanan, sağlıklı ve dengeli beslenmeyi öğretmeye yönelik oyuncaklar ile eğitim gereçleri projeleri, Selçuk Yaşar Kampüsü'nde görücüye çıktı. Proje sergisine, **Yasar Topluluk Yönetim Kurulu** Sellim Yaşar ile eşi Yasemin Yaşar, **Yasar Topluluk Yönetim Kurulu Başkanvekili** İdil Yiğitbaşı, **Yasar Üniversitesi** Rektörü Prof. Dr. **Cemal Dinçer**, Sanat ve Tasarım Fakültesi Dekanı Prof. Gören Bulut,

Pınar Enstitüsü Yönetim Kurulu Başkanı Dilek Emil, akademisyenler ve öğrenciler katıldı. Rektör Prof. Dr. **Cemal Dinçer**, üniversite ve sivil toplum kuruluşları ve sanayi işbirliğine dikkat çekerek, her zaman, bilimi halkın kullanımına sunmaya hedeflediklerini ifade etti.

Pınar Enstitüsü Yönetim Kurulu Başkanı Dilek Emil, ülkemizde 0-5 yaş arası çocuklarda görülen yüzde 8,5'lik obezite oranına dikkat çekti, "Çocukların, hem oynarken eğlenebilecekleri hem de sağlıklı beslenmenin yollarını öğrenebilecekleri birbirinden güzel oyuncak tasarımları ortaya çıkardık" dedi.



Pınar Süt “eğitim şart” dedi

TİRE'DE BİN SÜT ÜRETİCİSİNE “HAYVAN BESLEME, HAYVAN SAĞLIĞI, HİJYEN VE SANİTASYON” KONUSLU EĞİTİM VERİLECEK.



İsmir İl Gıda, Tarım ve Hayvancılık Müdürü Dr. Mustafa Yılmaz, Pınar Enstitüsü ve Tire Süt Kooperatifi ile ortaklaşa düzenlenen “Sütümüzün Geleceği Bilingçli Elerde” projesinde 2015-16 yılı boyunca toplam bin süt üreticisine “Hayvan Besleme, Hayvan Sağlığı, Hijyen ve Sanitasyon” konulu eğitim verilecek.

“Sütümüzün Geleceği Bilingçli Elerde” projesinin açılış ve sertifikasyon töreni, Yasar Holding Yönetim Kurulu Başkan Vekili İsmail Yiğitbaş, Yasar Holding İcra Başkanı Mehmet Aktaş ve Pınar Enstitüsü Yönetim Kurulu Başkan Dilek Emin'in evsahipliğinde, Tire Organize Sanayi Bölgesi KTİB Kölehanı Salonu'nda yapıldı.

Tire kışkılandık, Topalçık, Başköy, Ortakçay ve Akmeçit mahallelerinde eğitim alan toplam 89 üreticisine sertifikalarının dağıtıldığı törende, Tire Kaymakamı Mehmet Demirezer, Ödemiş Kaymakamı Celif Ateşoğlu, Tire Süt Kooperatifi Başkanı Mehmet Eskiyoğlu, Tire OSB Yönetim Kurulu Başkanı Kosat Gürker, İsmir İl Tarım



Müdürüğü Hayvan Sağlığı Bölümü Müdürü Ayşe Şener, Tire İlçe Tarım Müdürü Mutlu Traş, KTİB Bölge Müdürü Galip Kılıç ve üreticiler hazır bulundu.

“SEKTÖRDE FARK YARATTIĞI”

Sektörde geçmişten bugüne fark yarattıklarını belirten Yasar Holding Yönetim Kurulu Başkan Vekili İsmail Yiğitbaş “Pınar Süt olarak, 2 yıl önce kurulan ve günümüzde kadar hep birlikte bir aile gibi çalışıp gelişen ve büyüyen bir yapıya sahibiz. Kaliteli ürün ve üretim anlayışından hiçbir şekilde ödün vermedik. Geçmiş süre içinde üretimimiz ve üretim kalitemiz kat kat arttı. Bugün Pınar Süt olarak, kalitede Avrupa standardını yakalamış, İngiltere'ye süt ihracatı onay almış bir markayız. Bu başarımızın arka planı tabii ki eğitimidir. Eğitime verdiğimiz önemi bu proje ile daha da genişleterek devam ettireceğiz. Umarım, eğitimimizin Tire'deki bölümüne katılan



Üreticilerimiz memnun kalmışlardır. Üreticileri bilinçlendirerek, kaliteyi arttırmak istiyoruz. Süt, başta çocuklarımız olmak üzere hepimiz için çok önemlidir. Tımm çocuklar, sağlıklı beslenmesi için her gün 2 bardak süt içmelidir” dedi.

“BİLİNÇLİ ÖLÜM”

Süt ve süt ürünleri bütününde yaşam için sağlığa katkı sağlama amacıyla, Pınar Enstitüsü tarafından düzenlenen eğitimler, hayvan besleme, hayvan sağlığı, hijyen ve sanitasyon konularında bilingçli olmaları gerekiyor” dedi. Pınar Enstitüsü öncülüğünde yürütülen “Sütümüzün



Geleceği

sunmak. Bir diğer deyişle, sütümüzün kalitesini ve geleceğini güvence altına alıyoruz. Önce Milet, sonra Eskişehir ve şimdi Tire'deki yetiştiricilerimizin eğitim programına gösterdikleri ilgi, bizden derece mutlu ediyor, geleceğe adına ümit verdi” diye konuştu.

“Pınar ile Gönül Bağımız Güçlendi”

Pınar Süt ile 39 yıl bulan birliktelikleri olduğuna hatırlatan Tire Süt Kooperatifi Başkanı Mehmet Eskiyoğlu, sürdürülen eğitim çalışmalarını ile aralarındaki gönül bağının da güçlendiğini kaydetti. Kooperatifle, 40'ne yaklaşan yıldönümünde Tire'de kurulumu planlanan Pınar Süt



adına üreticilere verilen eğitimler önemlidir. Üretilen sütün dünya satmak istiyorsanız, gıda güvenliğine uygun olması şarttır. Zincirin doğru yapışması için sistemi doğru kurulumalı. Türkiye, bunu kooperatifleşmek yapmalı. Kooperatifliğin öcü olmadığını artık Türkiye kabul etmelidir. Ülkemizde, ihtiyacın üzerinde bir süt üretimi olduğu, 2009'daki krizi tekrar yaşamamak için üretilebilir ürünleri sürece edilebilirliğini yollarını arayıp, bulmaları” dedi.

“MALİYETLER YÜKSEK”

Üreticilere verilen öğüt eğitimlerinin öneme vurgu yapan Yasar Holding İcra Başkanı Mehmet Aktaş ise şöyle konuştu. “Süt bir zenginliğin ve bin bir müceviri bir değerdir. Üretildiği, 42 yıl önce sektörde modern süt üretimini başlattı. Tire Süt Kooperatifinden 39 yıldır süt alıyoruz. Türkiye genelinde böyle bilingçli üreticileri

Sağlıklı beslenmeye “OYUNCAK” dopingi

Pınar Enstitüsü ve Yasar Üniversitesi Endüstriyel Tasarım Bölümü işbirliğiyle hazırlanan, 15 Endüstriyel Tasarım öğrencisinin, psikolog, pedagoğ ve gıda mühendisi akademisyenlerden destek alarak tasarladığı sağlıklı ve dengeli beslenmeyi öğretmeye yönelik oyuncaklar ile eğitim gereçleri projeleri, **Setoçuk Yasar Kampusu**'nda görülcüye çıktı



Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 9-9 yaşa kadar olan çocukların %30'u kırılgan ve ağır alerjik reaksiyonlara eğilimli. Bu yaşta da 21'den fazla alerji türüne sahip olmaları mümkün. Çocukların alerjiye eğilimli olması, ilaçlarla tedavi edilmesine rağmen, kaliteyi ve sağlığı etkiler. Alerjiye eğilimli çocukların aileleri bu sorunla başa çıkacakları şekilde yaşam tarzını değiştirerek, çocukların aileleri ve öğretmenleri bu sorunu çözmeye yardımcı olabilir.



Prof. Gülden Bulut, Pınar Enstitüsü Yönetim Kurulu Başkanı Dilek Emin, Endüstriyel Tasarım Bölümü Başkanı Prof. Dr. Cansel Dilek'in başkanlığında ve diğer öğretim üyelerinin katılımıyla gerçekleştirilen projeye, her zaman, katılım gösterdikleri için teşekkür etti.



İsmail Yiğitbaş, Pınar Enstitüsü Yönetim Kurulu Başkanı, “Bu projede, öğrencilerin, sağlıklı ve dengeli beslenmeyi öğretmeye yönelik oyuncaklar ile eğitim gereçleri projeleri, Setoçuk Yasar Kampusu'nda görülcüye çıktı” dedi.



Öğretmenler, projenin başarıya ulaşması için çok önemli rol oynadılar. Pınar Enstitüsü Yönetim Kurulu Başkanı Dilek Emin, Endüstriyel Tasarım Bölümü Başkanı Prof. Dr. Cansel Dilek'in başkanlığında ve diğer öğretim üyelerinin katılımıyla gerçekleştirilen projeye, her zaman, katılım gösterdikleri için teşekkür etti.

Pınar'a yurtdışından üç ödül birden geldi

TÜRKİYE'de gıda ve içecek sektörünün öncü ve lider markası **Pınar**, gerçekleştirdiği sosyal sorumluluk projeleriyle ilgili dünyasının en prestijli ödülleri arasında birer olarak kabul edilen ve bu yıl 60'tan fazla ülkeden 4 bine yakın başvurusun yapıldığı Steve Uluslararası İş Ödülleri'nde 3 ödüle birden layık görüldü. 28 yıldır devam eden **Pınar**

Sosyal Sorumluluk ile “Arupa Yılın Sosyal Sorumluluk Programı” kategorisinde Güneş Steve Ödülü'nü kazanan **Pınar**, **İklim** için çocuklarının reklam sanatına ve güvenle sanatlarına ilham vererek onların vizyonunu destekleyen bir kampanya ile “Yılın İletişim Kampanyası - Medya İşleri” kategorisinde Bronz Steve Ödülü'nün sahibi oldu. **Pınar** Enstitüsü yürütülüşünde, çığır açıcı ürünler hayatın sağlığı, hijyen ve sanitasyon konularında eğitilmesi amacıyla gerçekleştirilen “Sütümüzün Geleceği Bilingçli Elerde Projesi” de Steve Uluslararası İş Ödülleri'nde “Arupa Yılın Kurumsal Sosyal Sorumluluk Programı” kategorisinde Bronz Steve Ödülü'nü kazandı.



<http://www.pınarenstitusu.org.tr>

T: 0232 441 56 82

F: 0232 374 54 74

Yaşar Üniversitesi, Üniversite Cad.

No: 35-37 35100 Bornova - İzmir